



25 de noviembre

Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer

TALLER DE PSICOLOGÍA.
José Luis Casillas. Orientador del CEPA C. de Aranda.



- El 25 de noviembre fue declarado día Internacional contra la Violencia hacia la mujer en el Ier Encuentro Feminista de Latinoamérica y del Caribe celebrado en Bogotá (Colombia) en julio de 1981.
- Las hermanas **Patria, Minerva y María Teresa Mirabal** son asesinadas a finales de 1950 en República Dominicana por la Dictadura de **Leónidas Trujillo**.
- En 1999, la ONU dio carácter oficial a esta fecha.

¿para qué?

para insistir en el derecho de las mujeres a una vida sin violencia y tomar conciencia de las grandes amenazas a este derecho.

ser conscientes de las diferentes formas de violencia contra las mujeres y movilizar a la sociedad para combatirlas.



La Asamblea General de las Naciones Unidas en 1999 considera **violencia hacia las mujeres**

- «Todo acto basado en la pertenencia al sexo femenino que pueda causar daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico. **Así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad**».

- **Violencia machista VS Violencia de Género VS Violencia Intrafamiliar**





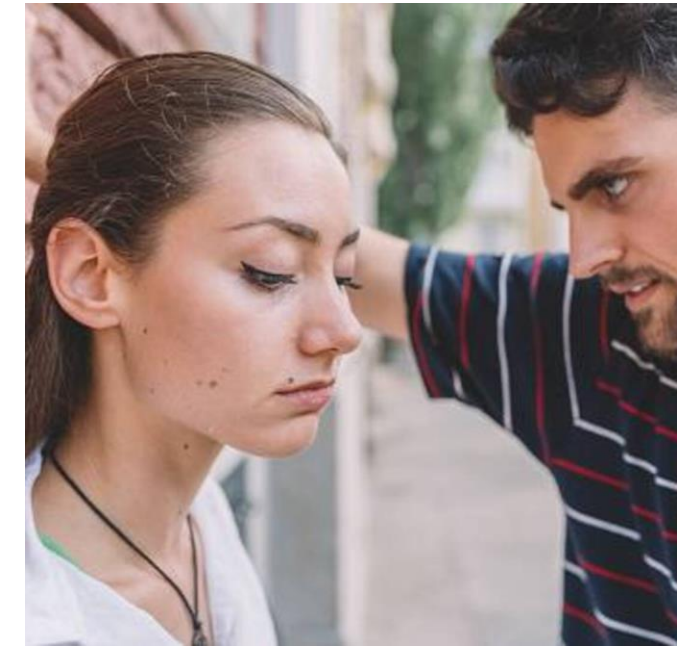
TIPOS DE VIOLENCIA MACHISTA

- Física
- Psicológica
- Ambiental: daño en el entorno de la mujer con el fin de intimidarla e infundirle miedo.
- Sexual



TIPOS DE VIOLENCIA MACHISTA

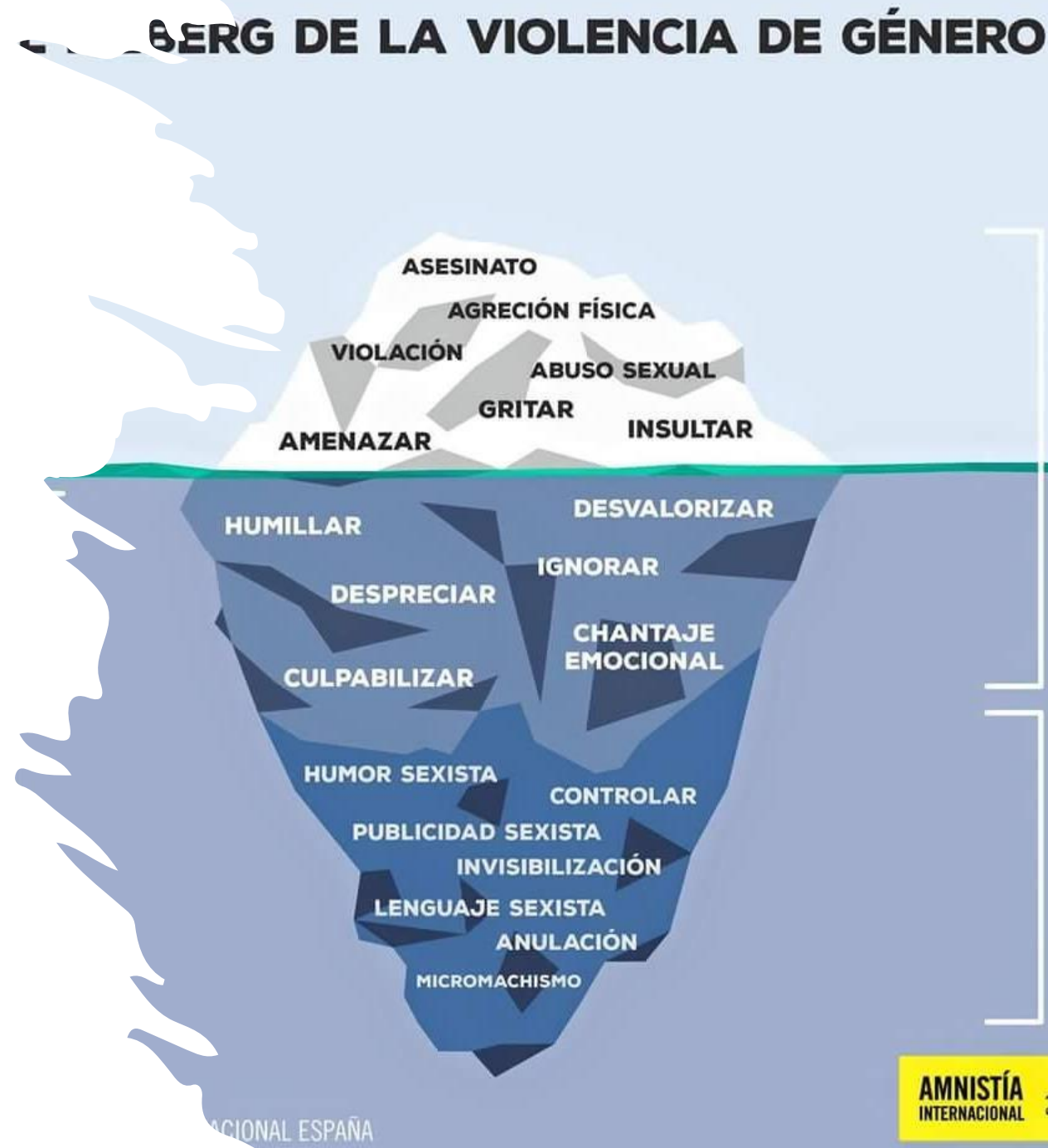
- Vicaria
- Social
- Económica-material
- Ciberviolencia de género o violencia de género digital



OTROS TIPOS DE VIOLENCIA MACHISTA

Micromachismos:

comportamientos diarios que tanto hombres como mujeres tenemos completamente asumidos y que, aunque son sutiles y de apariencia inofensiva, ponen en evidencia una desigualdad cultural entre géneros que maneja de una manera implícita las actitudes que uno y otro deben adoptar.



OTROS TIPOS DE VIOLENCIA MACHISTA

Micromachismos:

- [¿No te ha pasado que...?](#)
- [A mi también](#)
- [Las mujeres de verdad tienen curvas](#)



Mitos sobre el amor romántico/platónico

• El poder del amor es absoluto:

- *"mi pareja cambiará gracias a mi amor"*
- *"los polos opuestos se atraen"*
- *"el amor y el maltrato son compatibles"*
- *"el amor verdadero lo perdona/aguanta todo".*
- *El amor duele*
- *El amor el ciego*

• El amor verdadero predestinado:

- *"he de buscar mi media naranja"*
- *"existe un único amor verdadero"*
- *"el amor verdadero dura toda la vida"*
- *"en el amor verdadero la pasión es eterna".*



Mitos sobre el amor romántico/platónico

La entrega total:

- "el amor es lo fundamental de la existencia"
- "soy capaz de dar la felicidad al/la otro/a"
- "cuando te enamoras pierdes la individualidad y dejas de ser tú mismo/a"
- "en el amor se debe renunciar a la intimidad".
- Sin ti no soy nada

Amor como posesión y exclusividad:

- Tienes novia/o
- "los celos y el control son una muestra de amor".

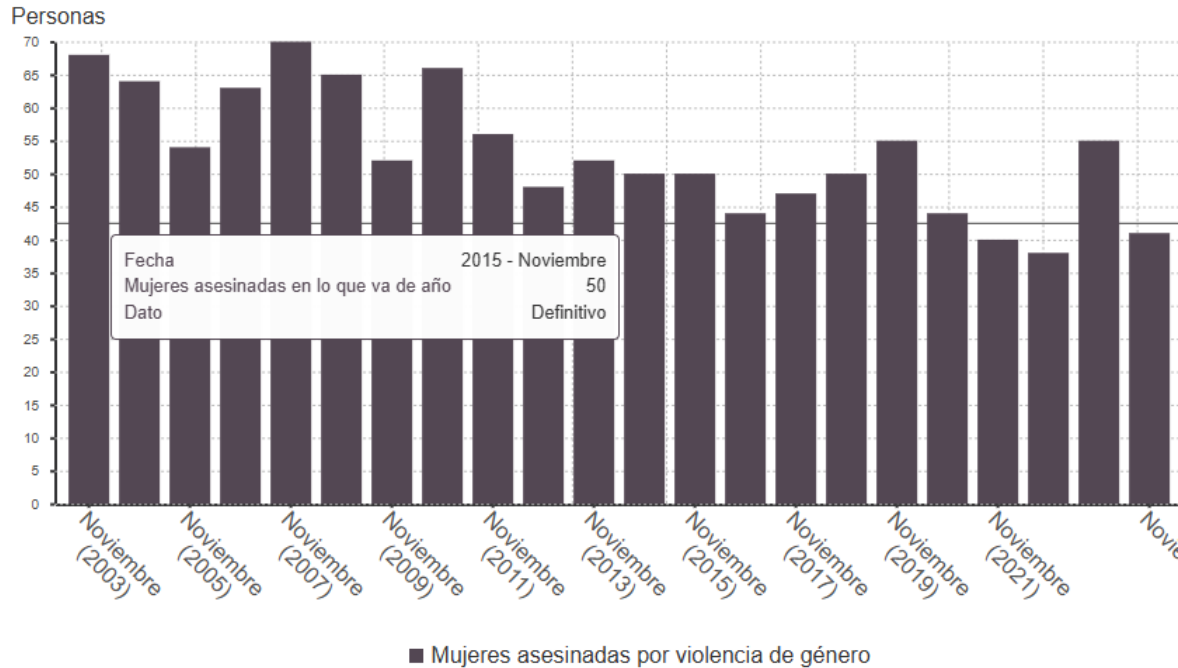
Es tremendamente agotador sentirte responsable de las emociones de otra persona.



@patri_psicologo

Datos

Mujeres asesinadas por violencia de género en España en lo que va de año



Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, www.epdata.es

101.008 casos activos de mujeres víctimas de violencia de género

VioGén - octubre 2024



MARISA PAREDES

ROGER PERA ALBA FERRARA

silencios

Un cortometraje de JESÚS MÉNDEZ CESTERO